

Hartelijk welkom bij de **Sorba Bergrun** !



Zoals via diverse kanalen reeds gemeld hanteren we op Bergrun locatie de actuele voorschriften omtrent Corona. Dit betekent dat er – op straffe van een forse boete voor onze vereniging - maximaal 250 mensen tegelijk op het terrein mogen zijn. Als organisatie moeten we dus heel goed plannen om deze wedstrijd toch mogelijk te maken. Veel extra regels in deze tijd helaas, maar daarmee maken we samen wel weer wedstrijden mogelijk!

**We vragen van jullie om ons hiermee als volgt te helpen:**

**Voor de deelnemer: Draag een mondkapje bij aankomst en vertrek**

- Neem bij voorkeur geen toeschouwers mee (indien nodig max. 1 begeleider per atleet)
- Kom niet eerder dan 1 uur voor start van je onderdeel op het terrein
- Verlaat het terrein binnen 30 minuten na finish van je onderdeel
- Desinfecteer bij aankomst je handen alvorens het startnummer af te halen
- Ga, na het afhalen van het startnummer, meteen door naar de verzamelplek op het terrein (volg daarbij de looprichtingen)
- Warmlopen kan niet op het parcours, maar op de aangegeven plekken (zie platte grond)
- Tijdens het onderdeel geldt op het parcours geen beperkende maatregel voor atleten
- Overige warming up en cooling down kan op het parcours; zie de plattegrond.
- Organisatie is herkenbaar aan oranje hesje met opschrift. Toezicht draagt geel.

**Algemeen:**

- Buiten de omheining van de rondbaan geldt op het overige terrein van het complex de normale regeling omtrent het in acht houden van minimaal 1,5 meter.
- Volg de overal aangegeven instructies, looppaden en looprichtingen
- **Volg de instructies van de organisatie op.** Ga niet in discussie, we staan er vrijwillig om uw wedstrijd mogelijk te maken.
- Schudt geen handen (behalve atleten op de baan)
- Was en desinfecteer regelmatig uw handen
- Hoest of nies in uw elle boog.

**Accommodatie:**

- EHBO is aanwezig bij de daarvoor gemarkeerde locatie
- Er is een toilet aanwezig.

**Plattegrond:** In de **bijlage** vindt u de diverse locaties en instructies op het terrein  
We wensen jullie een heel fijne wedstrijd toe, met heel mooie resultaten!  
Organisatiecommissie Sorba Bergrun onder naam van AV Archeus

***We hopen jullie ook terug te zien tijdens onze volgende evenementen in Winterswijk!***

- Zo 10 januari 2021 **Kroese Wevers Cross** (5 en 10km)
- Zie voor meer informatie [www.av-archeus.nl](http://www.av-archeus.nl)