

Reglement gebruik atletiekaccommodatie Hunenbulten

Om samen prettig gebruik te blijven maken van de atletiek - accommodatie is hieronder voor de leden van hoofdgebruiker Archeus een aantal afspraken op een rij gezet. Deze zijn bedoeld om duidelijkheid te geven wat we van elkaar mogen verwachten.

Algemeen

- Roken is niet toegestaan op de gehele atletiekaccommodatie, met uitzondering van de parkeerplaats buiten de poort.
- Gebruik van kauwgom is op de gehele atletiekbaan verboden.
- Afval in de daartoe bestemde afvalbakken deponeren.
- Alle trainers dragen verantwoording voor de veiligheid tijdens hun trainingen. Deelnemers blijven daarnaast ook zelf verantwoordelijk voor hun eigen en elkaars veiligheid.
- Aanwijzingen van trainers dienen door de leden opgevolgd te worden aangezien deze in eerste instantie aansprakelijk is.
- Blijf als atleet en trainer voortdurend opletten wat er om je heen gebeurt, in het bijzonder bij het betreden of verlaten van de baan en het middenterrein.
- Blijf rustig en accepteer elkaars goede bedoelingen
- Het laatst aanwezige lid sluit altijd de poort van het terrein
- Gebruik van de atletiekaccommodatie door niet-leden is niet toegestaan, behoudens;
 - wedstrijddeelname
 - huurovereenkomst met de baanbeheerder
 - goedkeuring van bestuur of trainer voor:
 - aspirant-leden
 - meetrainende leden andere atletiekverenigingen

Atletiekbaan

- Gebruik atletiekbaan door leden is toegestaan tijdens de reguliere trainingsuren (zie website www.av-archeus.nl)
- Leden die individueel willen trainen dienen dit vooraf af te stemmen met de aanwezige trainer(s). De atleten van de regulier aanwezige groep(en) mogen daarbij nooit gehinderd worden. De trainer bepaalt of en hoe individuele leden kunnen trainen.
- Tijdens officiële wedstrijden is het wedstrijdterrein alleen toegankelijk voor deelnemers en officials, tenzij uitdrukkelijk anders is aangegeven. Publiek en trainers dienen zich achter de hekken dan wel buiten de baan te bevinden.
- Reinig bij betreden van de baan, zeker bij slecht weer en na een buitenloop, de onderkant van de schoenen bij de daartoe bestemde borstels.
- Spikepunten zijn maximaal 6 mm (uitzondering speerwerpen).
- De looprichting op de baan is tegen de klok in. Tenzij door de trainer aangegeven, is het niet toegestaan om tegen deze looprichting in te lopen. Er dient dan voor een goede markering te worden gezorgd vanuit oogpunt van veiligheid.
- Tijdens trainingen maximaal met twee atleten naast elkaar lopen, zodat er ruimte blijft voor inhalen door snellere lopers.
- Tijdens herstel tussen de tempolopen zoveel mogelijk gebruik maken van buitenste banen (baan 5/6), daarbij altijd rekening houdend met gebruik banen door sprinters/hordelopers.
- Instructie dient buiten de rondbaan plaats te vinden, evenals alle rek- en bewegingsoefeningen. Indien niet in gebruik kan middenterrein of D-sectie (hoogspringvlak) worden gebruikt.
- Bij sneeuw en opvriezen is de atletiekbaan en met name de rondbaan glad en kwetsbaar. De trainer bepaalt of de baan verlaten moet worden i.v.m. veiligheid. Houd in deze omstandigheden ook rekening met gebruik van spikes bij

sprinttraining en explosieve onderdelen. Ga niet zelf vegen of sneeuw schuiven; dat maakt de atletiekbaan onbruikbaar.

Middenterrein

- Steek het middenterrein en het werpveld naast de baan **NOOIT** over, tenzij er in de wijde omtrek geen werper te bekennen is. Als je zelf met een werpnummer bezig bent: kijk altijd of je werpveld vrij is!
- Bij het betreden en verlaten van het middenterrein hebben lopers op banen altijd voorrang; dus eerst kijken of banen vrij zijn en dan pas oversteken
- Speren altijd verticaal houden tijdens transport.

Baanverlichting

- De baan is uitgerust met wedstrijdverlichting, (8 masten)
- Bij trainingen wordt maximaal de helft (4 masten) ingeschakeld, bijzondere situaties uitgezonderd. Wees hier alert op in verband met energiekosten.
- In- en uitschakelen van baanverlichting alleen door trainers en enkele leden welke instructie hebben gehad van beheerder.

Toegang gebouw en kleedkamers

- De eerst aanwezige trainer draagt zorg voor toegankelijkheid van gebouw en kleedruimtes. De laatst aanwezige trainer sluit alles weer af en zorgt dat verlichting en verwarming zijn uitgeschakeld.

Kantine

- De kantine is geopend tijdens de aangegeven uren
- Instructies kantinemedewerkers zijn altijd op te volgen

- Het schenken van alcohol aan bezoekers onder de 18 jaar is verboden.
- Tijdens jeugdwedstrijden wordt geen alcohol geschonken.
- Het is verboden glaswerk of porselein mee te nemen naar buiten, behoudens het terras. Vraag om een beker bij het kantinepersoneel.
- Openen en afsluiten kantine door de kantinecommissie.
- Bezoekers kantine wordt verzocht om
 - eigen bekers, plastic en ander afval bij vertrek op te ruimen
 - kopjes en glazen terug te brengen naar de bar.

Materialen

- De trainer is verantwoordelijk voor
 - het op juiste wijze opbergen van gebruikte materialen
 - het afsluiten van de materialenberging
 - doorgeven van alle schade aan materialenbeheerder.
- De materialenbeheerder ziet toe op de staat van de materialen, compleetheid, reparaties en juist gebruik door atleten.
- Alle defecten en schade aan materiaal direct per e-mail doorgeven aan de materiaalbeheerder, zodat deze kan zorgen dat een volgende gebruiker weer over goede materialen kan beschikken. materialen@av-archeus.nl
- Opruimen:

alle materialen na training of wedstrijd opruimen op de daarvoor bestemde plek (werpmateriaal, horden, pylonen, startblokken etc.)
- Schoonmaken:

Gebruikte materialen voor opbergen vrijmaken van vuil/gras.
- Hoog- en polshoogspringen:
 - na gebruik afdekhoes weer aanbrengen
 - lat en staanders vlak op de afdekhoes leggen
 - overkappingen na gebruik op juiste wijze terugplaatsen en weer afsluiten met het slot.
 - Slinger van polshoog-overkapping terugleggen op de daarvoor bestemde plaats
- Discus- en kogelslinger:

Discus- en kogelslinger terugbrengen naar de daarvoor bestemde plek.

- netten na gebruik altijd geheel neerlaten ter voorkoming van windschade aan de kooien
- slinger terugleggen op daarvoor bestemde plek.

Opmerkingen?

Eventuele opmerkingen of aanvullingen op deze reglementen kunt u mailen naar secretariaat@av-archeus.nl

Bestuur AV Archeus, januari 2015.