

# Reglement Clubrecords

Atletiekvereniging Archeus  
Winterswijk



Dit Reglement Clubrecords is gebaseerd op het wedstrijdreglement van de KNAU, op basis van de daarin genoemde standaard onderdelen, aangevuld met die uit de nationale ranglijst (zie [www.ranglijsten.tk](http://www.ranglijsten.tk)). Het KNAU-wedstrijdreglement is waar nodig aangepast aan situaties zoals deze bij AV Archeus wenselijk worden geacht.

Records worden per categorie bijgehouden in de vorm van een ranglijst met de top vijf (5) best presterende atleten op elk onderdeel. De beste prestatie is daarbij tevens het clubrecord.

## **Aanmelden records:**

Stuur je prestatie samen met (een link naar) de officiële uitslag aan: [clubrecords@av-archeus.nl](mailto:clubrecords@av-archeus.nl) (zie o.a. art 19 en 21). Voorwaarde voor acceptatie is uiteraard dat is voldaan aan alle eisen van dit reglement.

1. Met ingang van 1-4-2012 vindt beheer, beoordeling en toelating van clubrecords op basis van de actuele versie van het Reglement Clubrecords (dit document) plaats door de Club Record commissie, hierna te noemen "CR-commissie".  
Voor taakomschrijving en samenstelling CR-commissie; zie document "Organisatie en Werkwijze".
2. Records kunnen alleen gevestigd worden in een betrouwbare en naar behoren georganiseerde wedstrijd en als hierbij voldaan is aan het wedstrijdreglement van de KNAU.
3. Een atleet die een record vestigt, moet lid zijn van AV Archeus. De atleet hoeft niet in het bezit te zijn van een wedstrijdlicentie. De atleet mag op wedstrijden echter niet uitkomen voor een andere vereniging.
4. Een atleet die een record vestigt, moet zich bij de betreffende wedstrijd onder de naam van AV Archeus hebben ingeschreven.
5. Records kunnen worden gevestigd in 3 categorieën; baan, indoor en op de weg.
6. Records kunnen met ingang van de onder art. 1 genoemde datum alleen nog worden gevestigd op onderdelen die voorkomen op de officiële "lijst van onderdelen" (zie bijlage 1). Daarnaast wordt nog één totaallijst bijgehouden met "bijzondere prestaties" die wel zijn gevestigd tijdens een officiële wedstrijd maar om bepaalde redenen (bijv. rugwind, afwijkend gewicht) niet voldoen aan dit reglement. De CR-commissie beslist per geval of een dergelijke prestatie een vermelding waard is.
7. AV Archeus onderscheidt in records voor alle categorieën, behalve in de categorie neo-senioren.
8. Voor Masters is de leeftijd op de dag van de prestatie bepalend; Master- categorieën beginnen zowel bij mannen als vrouwen met Masters 35 en lopen aansluitend per vijf jaar op (35,40,45, etc).
9. Voor alle Junioren geldt dat, indien een behaald record ook een verbetering of evenaring is in enige hogere categorie tot en met de Senioren, deze ook als zodanig zal worden opgenomen in deze categorie(ën).  
Voor Masters geldt dat, indien een behaald record ook een verbetering of evenaring is in enige lagere leeftijdscategorie tot en met de Senioren, deze ook als zodanig zal worden opgenomen in deze categorie(ën).  
Voor Pupillen geldt dat alleen een record kan worden gevestigd in de eigen categorie, tenzij het record is gevestigd bij deelname aan een wedstrijd in een hogere categorie en op een onderdeel dat in de eigen categorie niet voorkomt (groter gewicht, andere afstand, etc).
10. Een prestatie moet een verbetering zijn van of gelijk zijn aan de bestaande door AV Archeus geaccepteerde en geregistreerde prestaties op dat onderdeel. Als een bestaande prestatie wordt geëvenaard, zal het dezelfde status hebben als de oorspronkelijke prestatie.
11. Meerkampresultaten worden alleen erkend als de meerkamp ook daadwerkelijk de opzet was van de wedstrijd. Achteraf zelf berekenen van een meerkamp-score op basis van losse onderdelen komt derhalve niet in aanmerking voor de ranglijsten.
12. Bij de sprintnummers (t/m 400 meter, 400 meter horden en 4 x 100) wordt er naar gestreefd om zoveel mogelijk records met elektronische tijdwaarneming te hebben. Hand geklokte tijden worden wel geaccepteerd maar worden apart vermeld met de toevoeging h.t. , waarbij conform de regels van de AU de tijden worden afgerond op één decimaal naar boven (bijv. 8.92 wordt 9.0
13. Bij afstanden boven 400 m wordt geen onderscheid gemaakt tussen hand- en elektronisch geklokte tijden.
14. Voor sprintnummers tot en met 200 m en voor hink-stap en verspringen geldt dat prestaties geleverd met

# Reglement Clubrecords



Atletiekvereniging Archeus  
Winterswijk

---

meer dan 2,0 m/sec windvoordeel niet als record worden erkend. Indien sprake is geweest van een uitzonderlijke prestatie of wanneer geen windmeter gebruikt is en de weersomstandigheden twijfelachtig zijn geweest beslist de CR-commissie over geldigheid van de prestatie en de wijze waarop deze al dan niet wordt vermeld.

15. Records gevestigd in series, kwalificaties, barrages en bij afzonderlijke onderdelen van de meerkampen, ongeacht of de atleet de gehele meerkamp heeft afgemaakt of niet, kunnen worden erkend.
16. Tussentijden worden niet als clubrecord erkend (ook niet als er een officiële tijdswaarneming op die tussenpunten heeft plaatsgevonden).
17. Alleen uitslagen van wegwedstrijden op een door Atletiekunie of andere IAAF erkende organisatie gecertificeerd parcours kunnen als officieel clubrecord worden erkend.
18. Bij wegwedstrijden kunnen netto-tijden alleen als record erkend worden, wanneer deze tijden op een aantoonbaar gecontroleerde wijze verkregen zijn, bijvoorbeeld bij gebruikmaking van de Championchip of vergelijkbaar. In andere gevallen telt altijd de bruto-tijd. Met ingang de onder art. 1 genoemde datum wordt bij een record niet (meer) vermeld of het om een bruto- of nettotijd gaat.
19. Alle prestaties worden alleen dan erkend als er een afschrift bestaat van de officiële uitslag van de wedstrijd waarin de prestatie is geleverd. Een digitaal afschrift is hiervoor ook geschikt, evenals een link naar de website waar de uitslag van de wedstrijd is terug te vinden.
20. Als op enigerlei wijze getwijfeld wordt of een record erkend moet worden, dan kan om uitgebreider bewijsmateriaal worden gevraagd (Bijv. Jurylijsten)
21. Een atleet is uiteindelijk altijd zelf verantwoordelijk voor het doorgeven van een record(verbetering), aanmelden dient te geschieden via [clubrecords@av-archeus.nl](mailto:clubrecords@av-archeus.nl)
22. AV Archeus zal iedere keer als er een nieuw record gevestigd wordt - en gemeld is - de lijst van records aanpassen. Aanpassing geschiedt zo snel mogelijk, echter uiterlijk binnen 1 maand na melding.
23. Indien leden aanspraak menen te mogen maken op clubrecords of vermelding in de ranglijst op basis van prestaties uit het verleden die in de overzichten ontbreken, dienen zij daarvoor zelf het schriftelijke bewijsmateriaal aan te leveren volgens dit reglement. Toelating van deze records wordt altijd getoetst op basis van dit reglement. *Let op: Voor de categorie mannen masters 35 geldt dat prestaties pas vanaf 2006 (jaar van invoering van deze categorie) erkend kunnen worden.*
24. Als door onderzoek het gebruik van doping of onreglementair gedrag wordt aangetoond, zal een prestatie niet erkend worden (of met terugwerkende kracht niet meer langer als prestatie erkend worden)
25. Met ingang van de onder art.1 genoemde datum worden alle prestaties beoordeeld volgens dit Reglement.
26. Prestaties uit het verleden welke zijn gevestigd op een onderdeel dat niet (meer) op de lijst van onderdelen (zie ook artikel 6) voorkomt vanwege bijvoorbeeld een inmiddels vervallen of incurante afstand, gewicht of horden-hoogte, worden geplaatst in een totaaloverzicht "Historie" welke inzichtelijk blijft voor leden.
27. In gevallen waarin dit reglement niet voorziet, of in het geval van twijfel aan de geldigheid van een clubrecord beslist de CR-commissie over het al dan niet toelaten van een record. Dit oordeel is bindend en wordt met betrokkenen gecommuniceerd.

## CR-commissie AV Archeus :

Harry Grevers	voorzitter CR Commissie/beheerder	<a href="mailto:clubrecords@av-archeus.nl">clubrecords@av-archeus.nl</a>
Lars Duistermaat	lid CR Commissie	
Chantal Oortgiese	lid CR Commissie	

**Bijlage(n):** 1. Lijst van onderdelen voor Clubrecords (10 blz)

## INHOUD

1	BAAN WEDSTRIJDEN.....	2
1.1	Baan – Pupillen (Jongens en meisjes).....	2
1.2	Baan - Heren.....	2
1.3	Baan – Dames.....	4
2.	INDOOR WEDSTRIJDEN.....	6
2.1	Indoor – Pupillen (Jongens en Meisjes).....	6
2.2	Indoor - Heren .....	6
2.3	Indoor - Dames.....	7
3	WEG WEDSTRIJDEN .....	9
3.1	Weg - Pupillen (Jongens en Meisjes).....	9
3.2	Weg - Heren .....	9
3.3	Weg - Dames .....	10

## 1 BAAN WEDSTRIJDEN

Onderstaande lijst van Baan- onderdelen is gebaseerd op:

- Pupillen: Onderdelen als genoemd in artikel 340 Wedstrijd Reglement AU 2012/2013

- Overigen: Bijlage 1 Wedstrijd Reglement AU 2012/2013, en afstanden langer dan 10km

Onderdelen met kenmerk <sup>1</sup> zijn toegevoegd vanuit de nationale ranglijsten ( [www.ranglijsten.tk](http://www.ranglijsten.tk) )

### 1.1 Baan – Pupillen (Jongens en meisjes)

- **Pupillen A**
  - 60m, 1000m;
  - 4x60m;
  - Hoogspringen, verspringen;
  - Kogelstoten (2 kg), balwerpen (170-200 gram)
- **Pupillen B**
  - 40m, 1000m;
  - 4x40m;
  - Hoogspringen, verspringen;
  - Kogelstoten (2 kg), balwerpen (140-160 gram)
- **Pupillen C + mini's**
  - 40m, 600m;
  - 4x40m;
  - Hoogspringen, verspringen;
  - Kogelstoten (2 kg), balwerpen (80-100 gram)

### 1.2 Baan - Heren

- **Mannen Senioren**
  - 100m, 150m<sup>1</sup>, 200m, 400m, 800m, 1 000m, 1.500m, 1 EM (1609m), 2.000m, 3.000m, 2 EM (3218m), 5.000m, 5 EM (8045m), 10.000m;
  - 110 m horden (1,067 m), 400 m horden (0,914 m);
  - 3.000 m steeplechase (0,914 m);
  - 4x100m,4x200m,4x400m,4x800m,4x1500m,Zweedse estafette, Olympische estafette;
  - Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hink-stap-springen;
  - Kogelstoten (7,26 kg), discuswerpen (2 kg), kogelslingeren (7,26 kg), speerwerpen (800 gram), gewichtwerpen (15,88 kg) <sup>1</sup>;
  - 5-kamp, 10-kamp.
- **Jongens A**
  - 100m, 150m<sup>1</sup>, 200m, 300m<sup>1</sup>, 400m, 800m, 1000m, 1500m, 1 Engelse mijl (1609m), 2000m, 3000m, 5000m, 10.000m;
  - 110 m horden (0,991 m), 400 m horden (0,914 m);

- 3.000 m steeplechase (0,914 m);
- 4 x 100m, 4 x 400m, 4 x 800m, Zweedse estafette;
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hink-stap-springen;
- Kogelstoten (6 kg), discuswerpen (1,75 kg), kogelslingeren (6 kg), speerwerpen (800 gram);
- 5-kamp, 10-kamp.

- **Jongens B**

- 100m, 150m<sup>1</sup>, 200m, 300m<sup>1</sup> 400m,800m,1000m,1500m,3000m;
- 110 m horden (0,914 m), 400 m horden (0,838 m);
- 2 000 m steeplechase (0,914 m);
- 4 x 100 m, 4 x 400 m, 4 x 800 m, Zweedse estafette;
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hink-stap-springen;
- Kogelstoten (5 kg), discuswerpen (1,5 kg), kogelslingeren (5 kg), speerwerpen (700 gram);
- 8-kamp<sup>1</sup>, 9-kamp, teamcompetitie.

- **Jongens C**

- 100 m, 150 m, 300 m, 800 m, 1.000m<sup>1</sup>, 1.500 m;
- 100 m horden (0,838 m), 300 m horden (0,762 m);
- 1.500 meter steeplechase (0,762 m);
- 4x100m;
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen;
- Kogelstoten (4 kg), discuswerpen (1 kg), kogelslingeren (4 kg), speerwerpen (600 gram);
- 8-kamp, teamcompetitie

- **Jongens D**

- 80m, 600m,1000m;
- 80 m horden (0,762 m);
- 1 000 meter steeplechase (0,762 m);
- 4x80m;
- Hoogspringen, verspringen;
- Kogelstoten (3 kg), discuswerpen (1 kg), speerwerpen (400 gram);
- 7-kamp, teamcompetitie

- **Mannen masters**

- 100m, 150m<sup>1</sup>, 200m, 400m, 800 m, 1.000m, 1.500m, 1 Engelse mijl (1609 m), 2.000 m, 3.000m, 5.000m, 10.000m, 20.000m, 25.000m, 30.000m, 1 uur;
- 80m horden (M70+), 100m horden (M50 t/m M65), 110m horden (M35 t/m M45), 200m horden, (M80+), 300m horden (M60 t/m M75), 400m horden (M35 t/m M55) ; \*)
- 2000 m steeplechase (M60 en ouder), 3 000m hindernis; \*)
- 4 x 100 m, 4 x 200 m, 4 x 400 m, 4 x 800 m, 4 x 1 500 m, Zweedse estafette, Olympische estafette;
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hink-stap-springen;
- Kogelstoten, discuswerpen, kogelslingeren, speerwerpen, gewichtwerpen; \*)
- 5-kamp, 10-kamp, werp 5-kamp; \* )

\* ) Voor hoogten, tussenafstanden, maten en gewichten: zie tabellen in hoofdstuk 6 van het AU wedstrijdreglement

**1.3 Baan – Dames****• Vrouwen Senioren**

- 100m, 150m<sup>1</sup>, 200m, 300m<sup>1</sup>, 400m, 800m, 1.000m, 1.500m, 1 Engelse mijl (1609 m), 2.000m, 3.000m, 5.000m, 10.000m;
- 100 m horden (0,838m), 200m horden (0,762)<sup>1</sup>, 400m horden (0,762m);
- 3 000 m steeplechase (0,762 m);
- 4 x 100 m, 4 x 200 m, 4 x 400 m, 4 x 800 m, Zweedse estafette, Olympische estafette;
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hink-stap-springen;
- Kogelstoten (4 kg), discuswerpen (1 kg), kogelslingeren (4 kg), speerwerpen (600 gram);
- 7-kamp, 10-kamp.

**• Meisjes A**

- 100m, 150m, 200m, 300m, 400m, 800m, 1.000m, 1.500m, 1 Engelse mijl (1609 m)<sup>1</sup>, 2.000m, 3.000m, 5.000 m, 10.000 m;
- 100 m horden (0,838 m), 200m horden (0,762)<sup>1</sup>, 400 m horden (0,762 m);
- 3.000 m steeplechase (0,762 m);
- 4 x 100 m, 4 x 400 m, Zweedse estafette;
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hink-stap-springen;
- Kogelstoten (4 kg), discuswerpen (1 kg), kogelslingeren (4 kg), speerwerpen (600 gram);
- 7-kamp, 10-kamp.

**• Meisjes B**

- 100m, 150m<sup>1</sup>, 200m, 300m<sup>1</sup>, 400m, 800m, 1000m, 1500m, 3000m;
- 100m horden (0,762 m), 400m horden (0,762 m);
- 2.000m steeplechase (0,762 m);
- 4 x 100m, Zweedse estafette;
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hink-stap-springen;
- Kogelstoten (3 kg), discuswerpen (1 kg), kogelslingeren (3 kg), speerwerpen (500 gram) ;
- 7-kamp, teamcompetitie

**• Meisjes C**

- 80m, 150m, 300m, 600m<sup>1</sup>, 800m, 1.000m<sup>1</sup>, 1.500m;
- 80 m horden (0,762 m), 300 m horden (0,762 m);
- 1.500m steeplechase (0,762 m);
- 4x80m;
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen;
- Kogelstoten (3 kg), discuswerpen (1 kg), kogelslingeren (3 kg), speerwerpen (500 gram);
- 7-kamp, teamcompetitie

**• Meisjes D**

- 60m, 600m, 1000m;
- 60m horden (0,762 m);
- 1000 m steeplechase (0,762 m);
- 4x60m;

## Bijlage 1

# Lijst van onderdelen voor Clubrecords

## Atletiekvereniging Archeus - Winterswijk

---



- Hoogspringen, verspringen;
- Kogelstoten (2 kg), discuswerpen (0,75 kg), speerwerpen (400 gram);
- 6-kamp, teamcompetitie

- **Vrouwen masters**

- 100m, 150m<sup>1</sup>, 200m, 300m<sup>1</sup>, 400m, 800m, 1.000m, 1.500m, 1 Engelse mijl (1609 m), 2.000m, 3.000m, 5.000m, 10.000m;
- 80m horden (V40+), 100m horden (V35), 200m horden (V70+), 300m horden (V50 t/m/V65), 400m horden (V35 t/m V45) ; \*)
- 2.000 m steeplechase; \*)
- 4 x 100 m, 4 x 200 m, 4 x 400 m, 4 x 800 m, Zweedse estafette, Olympische estafette;
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hink-stap-springen;
- Kogelstoten, discuswerpen, kogelslingeren, speerwerpen, gewichtwerpen; \*)
- 5-kamp, 7-kamp, 10-kamp, werp 5-kamp; \*)

\* ) Voor hoogten, tussenafstanden, maten en gewichten: zie tabellen in hoofdstuk 6 van het AU wedstrijdreglement

## 2. INDOOR WEDSTRIJDEN

Onderstaande lijst van Indoor- onderdelen is gebaseerd op:

- Pupillen: gangbare wedstrijdonderdelen Pupillen Indoor
- Overigen: Bijlage 1 Wedstrijd Reglement AU 2012/2013

Onderdelen met kenmerk <sup>1</sup> zijn toegevoegd vanuit de nationale ranglijsten ( [www.ranglijsten.tk](http://www.ranglijsten.tk) )

### 2.1 Indoor – Pupillen (Jongens en Meisjes)

- **Pupillen A**
  - 40m, 60m, 600m;
  - 4x50m;
  - Hoogspringen, verspringen;
  - Kogelstoten (2 kg), balwerpen (170-200 gram)
- **Pupillen B**
  - 40m, 600m;
  - 4x50m;
  - Hoogspringen, verspringen;
  - Kogelstoten (2 kg), balwerpen (140-160 gram)
- **Pupillen C + Mini's**
  - 40m, 600m;
  - 4x50m;
  - Hoogspringen, verspringen;
  - Kogelstoten (2 kg), balwerpen (80-100 gram)

### 2.2 Indoor - Heren

- **Mannen Senioren**
  - 50m, 60m, 200m, 300m<sup>1</sup>, 400m, 800m, 1.000m, 1.500m, 1 EM (1609 m), 2.000m, 3.000m, 5.000m;
  - 50m horden (1,067 m), 60 m horden (1,067 m);
  - 4x200m,4x400m,4x800m;
  - Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hink-stap-springen;
  - Kogelstoten (7,26 kg);
  - 7-kamp.
- **Jongens A**
  - 50m, 60m, 300m<sup>1</sup>, 200m, 400m, 800m, 1.000m, 1.500m, 1 EM (1609 m), 2.000 m, 3.000 m, 5.000 m;
  - 50m horden (0,991 m), 60 m horden (0,991 m), 400m horden (0,914 m)<sup>1</sup>;
  - 4x200m,4x400m,4x800m;
  - Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hink-stap-springen;
  - Kogelstoten (6 kg);
  - 7-kamp.



- **Jongens B**
  - 50m, 60m, 200m, 300m<sup>1</sup>, 400m, 800m, 1000m, 1500m, 3000m;
  - 50 m horden (0,914 m), 60 m horden (0,914 m);
  - 4x200m,4x400m,4x800m;
  - Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hink-stap-springen;
  - Kogelstoten (5 kg);
  - 7-kamp.
- **Jongens C**
  - 50m, 60m, 600m, 800m, 1.000m<sup>1</sup>, 1500m;
  - 50 m horden (0,838 m), 60 m horden (0,838 m);
  - Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen;
  - Kogelstoten (4 kg);
  - 5-kamp.
- **Jongens D**
  - 50m,60m,600m,1000m;
  - 50 m horden (0,762 m), 60 m horden (0,762 m);
  - Hoogspringen, verspringen;
  - Kogelstoten (3 kg);
  - 4-kamp
- **Mannen masters**
  - 50m, 60m, 200m, 300m<sup>1</sup>, 400m, 800m, 1.000m, 1.500m, 1 Engelse mijl (1609 m), 2.000m, 3.000m, 5.000m;
  - 50m horden, 60m horden; \*)
  - 4x200m,4x400m,4x800m;
  - Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hink-stap-springen;
  - Kogelstoten; \*)
  - 5-kamp, 7-kamp.

\* ) Voor hoogten, tussenafstanden, maten en gewichten: zie tabellen in hoofdstuk 6 van het AU wedstrijdreglement

### 2.3 Indoor - Dames

- **Vrouwen Senioren**
  - 50m, 60m, 200m, 300m<sup>1</sup>, 400m, 800m, 1 000m, 1.500m, 1 Engelse mijl (1609 m), 2.000m, 3.000m, 5.000 m;
  - 50 m horden (0,838 m), 60 m horden (0,838 m), 400 m horden (0,762 m)<sup>1</sup>;
  - 4x200m,4x400m,4x800m;
  - Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hink-stap-springen;
  - Kogelstoten (4 kg);
  - 5-kamp.
- **Meisjes A**
  - 50m, 60m, 200m, 300m<sup>1</sup>, 400m, 800m, 1.000m, 1.500m, 1 Engelse mijl (1609 m), 2.000m, 3.000m, 5.000m;
  - 50 m horden (0,838 m), 60 m horden (0,838 m), 400 m horden (0,762 m)<sup>1</sup>;

- 4x200m,4x400m;
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hink-stap-springen;
- Kogelstoten (4 kg);
- 5-kamp

- **Meisjes B**

- 50m,60m,200m,300m<sup>1</sup>, 400m,800m,1000m,1500m,3000m;
- 50 m horden (0,762 m), 60 m horden (0,762 m), 400 m horden (0,762 m)<sup>1</sup>;
- 4x200m;
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hink-stap-springen;
- Kogelstoten (3 kg);
- 5-kamp.

- **Meisjes C**

- 50m,60m,600m,800m,1000m,1500m;
- 50 m horden (0,762 m), 60 m horden (0,762 m);
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen;
- Kogelstoten (3 kg);
- 4-kamp.

- **Meisjes D**

- 50m,60m,600m,1000m;
- 50 m horden (0,762 m), 60 m horden (0,762 m);
- Hoogspringen, verspringen;
- Kogelstoten (2 kg);
- 4-kamp

- **Vrouwen masters**

- 50m, 60m, 200m, 300m<sup>1</sup>, 400m, 800m, 1.000m, 1.500m, 1 Engelse mijl (1609 m), 2.000m, 3.000m, 5.000m;
- 50 m horden, 60 m horden, 400 m horden<sup>1</sup>; \*)
- 4x200m,4x400m,4x800m;
- Hoogspringen, polsstokhoogspringen, verspringen, hink-stap-springen;
- Kogelstoten; \*)
- 5-kamp, 7-kamp.

\* ) Voor hoogten, tussenafstanden, maten en gewichten: zie tabellen in hoofdstuk 6 van het AU wedstrijdreglement

### 3 WEG WEDSTRIJDEN

*De lijst van Weg- onderdelen is gebaseerd op bijlage 1 Wedstrijd Reglement AU 2012/2013, waarbij de maximum afstanden zijn aangehouden en onderliggende onderdelen nader zijn gespecificeerd.*

#### 3.1 Weg - Pupillen (Jongens en Meisjes)

Voor pupillen worden geen aparte clubrecords voor de weg bijgehouden.

#### 3.2 Weg - Heren

- **Mannen Senioren**
  - 1 EM (1609m), 2km, 3km, 2 EM (3219m), 5km, 5 EM (8047m), 10km, 15km, 10EM (16093m), 20km, halve marathon (21,098 km), 25km, 30km, marathon (42,195 km), 50km, 100 km, 24 uur;
  - Ekiden (marathonestafette);
  - Snelwandelen: 10 km, 20 km, 30 km, 50 km, 1 uur, 2 uur.
- **Jongens A**
  - 1 EM (1609m), 2km, 3km, 2 EM (3219m), 5km, 5 EM (8047m), 10km, 15km, 10EM (16093m), 20km, halve marathon (21,098 km);
  - Ekiden (halve marathonestafette);
  - Snelwandelen: 5 km, 10 km, 20 km, 1 uur.
- **Jongens B**
  - 1 EM (1609m), 2km, 3km, 2 EM (3219m), 5km, 5 EM (8047m), 10km, 15km, 10 EM (16093m);
  - Snelwandelen: 5 km, 10 km, 1 uur.
- **Jongens C**
  - 1 EM (1609m), 2km, 3km, 2 EM (3219m), 5km, 5 EM (8047m), 10km;
  - Snelwandelen: 3 km, 5 km, ½ uur.
- **Jongens D**
  - 1 EM (1609m), 2km, 3km, 2 EM (3219m)
  - Snelwandelen: 1 km, 3 km.
- **Mannen masters**
  - 1 EM (1609m), 2km, 3km, 2 EM (3219m), 5km, 5 EM (8047m), 10km, 15km, 10EM (16093m), 20km, halve marathon (21,098 km), 25km, 30km, marathon (42,195 km), 50km, 100 km, 24 uur;
  - Ekiden (marathonestafette);
  - Snelwandelen: 5 km, 10 km, 20 km, 30 km, 50 km, 1 uur, 2 uur.

### 3.3 Weg - Dames

- **Vrouwen Senioren**

- 1 EM (1609m), 2km, 3km, 2 EM (3219m), 5km, 5 EM (8047m), 10km, 15km, 10EM (16093m), 20km, halve marathon (21,098 km), 25km, 30km, marathon (42,195 km), 50km, 100 km, 24 uur;
- Ekiden (marathonestafette);
- Snelwandelen: 3 km, 5 km, 10 km.

- **Meisjes A**

- 1 EM (1609m), 2km, 3km, 2 EM (3219m), 5km, 5 EM (8047m), 10km, 15km, 10EM (16093m), 20km, halve marathon (21,098 km);
- Ekiden (halve marathonestafette);
- Snelwandelen: 3 km, 5 km, 10 km.

- **Meisjes B**

- 1 EM (1609m), 2km, 3km, 2 EM (3219m), 5km, 5 EM (8047m), 10km, 15km, 10 EM (16093m);
- Snelwandelen: 3 km, 5 km.

- **Meisjes C**

- 1 EM (1609m), 2km, 3km, 2 EM (3219m), 5km, 5 EM (8047m), 10km;
- Snelwandelen: 1 km, 3 km.

- **Meisjes D**

- 1 EM (1609m), 2km, 3km, 2 EM (3219m)
- Snelwandelen: 1 km, 3 km.

- **Vrouwen masters**

- 1 EM (1609m), 2km, 3km, 2 EM (3219m), 5km, 5 EM (8047m), 10km, 15km, 10EM (16093m), 20km, halve marathon (21,098 km), 25km, 30km, marathon (42,195 km), 50km, 100 km, 24 uur;
- Ekiden (marathonestafette);
- Snelwandelen: 3 km, 5 km, 10 km, 20 km.