

Tijd	categorie	onderdeel
11:00	Pupillen	60 m
11:15	Pupillen	Hoogspringen
11:15	Senioren / Masters	100 m
11:25	Junioren	200 m
11:45	Senioren / Masters	Verspringen
11:55	Junioren	Hoogspringen
12:15	Senioren / Masters	Speerwerpen
12:50	Junioren	Speerwerpen
13:25	Pupillen	Speerwerpen
13:40	Junioren	Verspringen
13:45	Senioren / Masters	Discuswerpen
14:10	Pupillen	200 m
14:20	Junioren	400 m (horden)
14:35	Senioren / Masters	400 m
15:00	Pupillen	600 m
15:15	Junioren	1500 m
15:30	Senioren / Masters	3000 m